



Légende :

Produits Bio



Produits Labellisés



Produits Pêche durable



Produits Local



lundi 02 novembre	mardi 03 novembre	mercredi 04 novembre	jeudi 05 novembre	vendredi 06 novembre
BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	POTAGE DE LÉGUMES BIO	CÉLERI RAVE SAUCE RÉMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE LOCALES AUX HERBES	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL
SAUCE CARBONARA	POISSON DU MOMENT SAUCE CITRON	SAUTÉ DE PORC LOCAL À LA MOUTARDE	CORDON BLEU DE DINDE, SAUCE NAPOLITAINE	CHILI VEGETARIEN AU POIS BIO
MACARONIS BIO	BROCOLI BIO À L'AIL	POTATOES	CAROTTES LOCALES BRAISÉES	RIZ BIO
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
FRUIT DE SAISON	ROSES DES SABLES	FRUIT DE SAISON	FLAN PÂTISSIER	FRUIT DE SAISON

Repas Anglais

lundi 09 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
FRIAND AU FROMAGE	CAROTTES RÂPÉES BIO, VINAIGRETTE		VELOUTÉ DE POTIRON BIO AU CURRY	
BOULETTES À L'AGNEAU À L'INDIENNE	RÔTI DE DINDE LOCALE, JUS LIÉ VIANDE		PARMENTIER DE LENTILLES À LA TOMATE	
HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	TORSADE BIO		SALADE VERTE, VINAIGRETTE	
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE		FROMAGE OU LAITAGE	
FROMAGE BLANC À LA CONFITURE DE FRAISES	FRUIT DE SAISON		CAKE VANILLE	

USA

lundi 16 novembre	mardi 17 novembre	mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre
CHOU ROUGE AUX POMMES LOCALES VINAIGRETTE	ROSETTE ET CORNICHONS	LE WRAP AU THON	CAROTTES BIO RAPRÉES VINAIGRETTE	SALADE AMERICAINE
PAELLA VÉGÉTARIENNE	CARBONARA AU SAUMON MSC	SAUTÉ DE POULET LOCAL AU CURRY	RÔTI DE PORC LOCAL LIÉ AU JUS DE THYM ET CITRON	HAMBURGER
AUX POIS CHICHES BIO	SEMOULE BIO	SEMOULE BIO	RATA DE LÉGUMES D'HIVER	POTATOES
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
CRÈME DESSERT VANILLE	BANANE BIO CHOCOLAT	FROMAGE BLANC À LA CASSONADE	TARTE AU CITRON	DONUTS

lundi 23 novembre	mardi 24 novembre	mercredi 25 novembre	jeudi 26 novembre	vendredi 27 novembre
PIEMONTAISE	POTAGE AUX CAROTTES LOCALES	SALADE DE RIZ ET MAÏS , VINAIGRETTE	SALADE VERTE À L'EMMENTAL, VINAIGRETTE	POMELO
SAITÉ DE DINDE LOCALE FAÇON BLANQUETTE	QUICHE AU FROMAGE	PILON DE POULET TEX MEX	GRATIN DE COLIN MSC À LA NORMANDE	JAMBON BRAISÉ
PURÉE DE POTIMARRON BIO	SALADE VERTE, VINAIGRETTE	EPINARDS À LA CREME	SEMOULE BIO	FRITES
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	PANNA COTTA ET SON COULIS AU CARMEL BEURRE	SALADE DE FRUITS

lundi 30 novembre	mardi 01 décembre	mercredi 02 décembre	jeudi 03 décembre	vendredi 04 décembre
BETTERAVES, VINAIGRETTE	VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS BIO	BUTTERNUT ET CÉLERI SAUCE FAÇON COLESLAW	CÉLERI RAVE SAUCE RÉMOULADE	SALADE DE BLÉ ET MAÏS, VINAIGRETTE
TARTIFLETTE AUX POMMES DE TERRE LOCALES	BŒUF LOCAL FAÇON BOURGUIGNON	ESCALOPE DE PORC LOCAL, SAUCE MIEL MOUTARDE	BOLOGNAISE DE POIS BIO	ENCORNETS À LA BASQUAISE
SALADE VERTE	CAROTTES LOCALES	BOULGOUR BIO	COQUILLETES BIO	PETITS POIS AU THYM
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMMES	TARTE AUX FRUITS	ILE FLOTTANTE	COUPE BANANE BIO CARMEL

JEUDI JE DIS !

lundi 07 décembre	mardi 08 décembre	mercredi 09 décembre	jeudi 10 décembre	vendredi 11 décembre
POTAGE DE LÉGUMES	CAROTTE LOCALE BIO RAPÉE	CHOU ROUGE AUX POMMES, VINAIGRETTE		PÂTÉ DE CAMPAGNE, CORNICHONS
BOLOGNAISE DE LENTILLES BIO	SAUTÉ DE POULET LOCAL AU CURRY	CROQUE MONSIEUR		POISSON DU MOMENT SAUCE TARTARE
TORTIS BIO	FRITES	SALADE VERTE		GRATIN D'ÉPINARDS BIO
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE		FROMAGE OU LAITAGE
LIÉGEOIS À LA VANILLE	FRUIT DE SAISON	ŒUFS AU LAIT		SALADE DE FRUITS

NOEL

lundi 14 décembre	mardi 15 décembre	mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre
CRÊPE AU FROMAGE	VELOUTÉ DE PANAIS	ŒUF DUR MAYONNAISE, CORNICHONS	MOUSSE DE CANARD SUR PAIN D'ÉPICES	BUTTERNUT RAPÉE AU FROMAGE BLANC
SAUTÉ DE PORC LOCAL À LA MOUTARDE	LASAGNES AUX LÉGUMES D'HIVER	POISSON DU MOMENT SAUCE À L'ANETH	POULET AUX CHÂTAIGNES ET AUX CHAMPIGNONS	COLIN MSC AU CHORISO
BROCOLIS GRATINÉS	MÉLANGE DE SALADES, VINAIGRETTE	SEMOULE BIO	POMME PIN / CRUMBLE À LA COURGE ET PARMESAN AOP	RIZ PILAF
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
FRUIT DE SAISON	FLAN AU CARMEL	FRUIT DE SAISON	BUCHE DE NOËL	FRUIT DE SAISON

Les producteurs locaux: Viande de Boeuf et Porc : LES PRODUCTEURS RÉUNIS 86 ou BONDY 86, Volaille : SDA 79, Pommes de terre et carottes : RATHIER 86, Fruits et légumes : BOISSONNOT 86, Chèvre : LE PETIT SIGNE 86, Laitages BIO : LE PRÉ JOLY 86